



La mobilité vélo en entreprise

Pourquoi du vélo dans mon entreprise ?

Avantages pour l'entreprise :

- 🚲 Diminue les problèmes de stationnement et réduit les coûts
- 🚲 Crée de la convivialité
- 🚲 Améliore la santé, le dynamisme et le bien-être des salariés
- 🚲 Valorise l'image

Avantages pour les salariés :

- 🚲 Bon pour la santé
- 🚲 Pratique, rapide, économique
- 🚲 Agréable, libérateur
- 🚲 Utile pour l'environnement





Le **Centre-Vélo** est une section de la Roche Vendée Cyclisme. Elle est membre de la Fédération française des Usagers de la Bicyclette (FUB) et de l'Heureux Cyclage. Elle assure la promotion des déplacements à vélo dans l'agglomération yonnaise.

Les actions proposées par le Centre-Vélo

Brico-Vélo

Se déplacer en vélo

Initiation en milieu fermé (niveau 1)

Evoluer en milieu fermé (niveau 2)

Circuler en ville (niveau 3)

Stratégies Vélo pour l'entreprise

Pack Vélo Entreprise n°1

Vélo Conseils

Pratik'Vélo en Ville

Pack Vélo Entreprise n°2

Vélo Conseils

Brico-Vélo

Coaching Cycliste



Brico-Vélo auprès de la DDTM 85

Objectifs

Distinguer les points importants de sécurité : freins, éclairage, direction, roues/pneus

Etre capable de diagnostiquer l'état du vélo

Connaître les bases pour l'entretien du vélo

Etre capable d'effectuer quelques réglages de base

Public

Groupe de 2 à 10 salariés maximum

Tous types de cyclistes

Descriptif de la formation

Vérification de l'état du vélo et établissement d'une fiche technique

Rappel de l'équipement obligatoire du vélo et réglage des patins, tension des câbles, réglage du guidon et de la selle

Conseils sur l'entretien régulier d'un vélo

Possibilité de marquer son vélo contre le vol (numéro bicycode)



Durée

Le Brico-Vélo se déroulera pendant 2h (idéal lors de la pause déjeuner) quand il fera suite à une formation théorique ou bien 3h quand il sera la seule action programmée.

Organisation pratique

L'entreprise se charge de fournir un espace suffisant pour implanter un tivoli (fourni par le Centre-Vélo) ou bien un espace couvert.

Le Centre-Vélo fournit le matériel nécessaire pour la tenue de l'atelier.



Se déplacer en vélo



Objectifs

Aider les salariés à découvrir le vélo et les premiers déplacements à vélo (Niv.1).
Consolider les apprentissages et découvrir de nouvelles habiletés motrices dans un milieu fermé.

Terminer l'apprentissage de base avant de pouvoir aller en ville (Niv.2)

Apprendre à se déplacer en ville et à prendre les informations nécessaires pour se déplacer en toute sécurité (Niv.3)

Public

Groupe de 2 à 8 salariés maximum

Cyclistes de tous niveaux (du débutant : Niv.1 au plus confirmé : Niv.3)

Descriptif de la formation

1^{er} Niv. : être capable de maîtriser les fondamentaux (équilibre, propulsion, freinage et pilotage)

2^{ème} Niv. : être capable de réaliser des actions en milieu fermé

3^{ème} Niv. : être capable de circuler en ville

Durée

Cycle de 5 séances d'1h30 par niveau

Organisation pratique

Le cycle se déroule directement au Centre-Vélo ou bien au sein de l'entreprise si elle dispose d'assez de place (ex.parking).

Le Centre-Vélo peut fournir des vélos et des casques ainsi que le matériel pédagogique.

L'apprentissage peut se faire en **Vélo à Assistance Electrique**.

Témoignage

« Les animateurs (salarié (Thomas), service civique (Téva) et bénévole (Jean)) ont une très bonne approche avec les débutants adultes. Ils font preuve d'une très bonne pédagogie.

Je me sens, grâce à eux, progresser dans l'apprentissage du vélo. Je suis emballée ! »



Objectifs

Informier, conseiller et sensibiliser les entreprises afin qu'elles mettent en œuvre une politique vélo.

Proposer un soutien auprès des entreprises du point de vue de la réglementation : IKV, aide à l'achat de VAE, mise à disposition d'une flotte..

Public

Tous types d'entreprises

Descriptif de la formation

1^{ère} partie : Echange avec le ou le responsables de l'entreprise

2^{ème} partie : Restitution d'un dossier pratique sur les différentes possibilités

3^{ème} partie (option) : Sensibilisation auprès des salariés

Durée

Evaluation diagnostique : 1h30

Sensibilisation auprès des salariés (à définir avec le responsable les modalités de mis en œuvre) : 2h

Organisation pratique

L'entreprise se charge de fournir un bureau pour l'évaluation.

Pour la sensibilisation, en fonction de l'action choisie, le Centre-Vélo se charge d'apporter le matériel nécessaire (dans la limite du stock disponible).



Vélo Conseils auprès de l'URSSAF

Objectifs

Aborder et maîtriser les connaissances théoriques (sécurité, réglementation, bienfaits du vélo,...) relatives à la circulation à vélo en ville (1h30).

Public

Groupe de 4 à 8 salariés maximum

Cyclistes urbains débutants, occasionnels ou confirmés

Descriptif de la formation

1^{ère} partie : intervention sur le code de la route à travers des quizz pour identifier les principaux conflits à vélo en ville.

2^{ème} partie : découverte de la nouvelle réglementation et notamment des nouveaux panneaux.

3^{ème} partie : combattre les à-prioris du vélo en ville.

4^{ème} partie : Le vélo et les équipements du cycliste.

Durée

La formation « Vélo Conseils » dure 1h30 et se déroule au sein de l'entreprise en préambule du « Pratik'Vélo en Ville » ou d'un Brico-Vélo

Organisation pratique

L'entreprise se charge de fournir une salle.

Le Centre-Vélo apporte un ordinateur et un vidéoprojecteur.



Pratik'Vélo en Ville auprès de l'URSSAF

Objectifs

Déambulation vélocipédique en centre-ville afin de guider les salariés sur la conduite du vélo en ville.

Conseiller les salariés sur les attitudes à adopter sur la chaussée.

Public

Groupe de 4 à 8 salariés maximum

Cyclistes urbains, occasionnels ou confirmés

Descriptif de la formation

1^{ère} partie : vérification des équipements du vélo et des équipements des cyclistes

2^{ème} partie : conseils d'entretien du vélo

3^{ème} partie : évaluation du niveau de maîtrise technique des cyclistes

4^{ème} partie : mise en situation pratique du vélo en ville

Durée

La formation « Pratik'Vélo en Ville » dure 1h30 et fait suite à une formation théorique (« Vélo Conseils »)

Organisation pratique

La formation « Pratik'Vélo en Ville » démarre de l'entreprise avec une évaluation pratique du vélo et des salariés au préalable.

Le Centre-Vélo peut fournir des vélos, des casques et gilets jaunes.

Objectifs

Accompagner les salariés pour qu'ils utilisent une première fois le vélo comme moyen de déplacement domicile-travail.

Réflexion à partir des critères : sécurité, confort, temps de parcours

Public

Individuel ou groupe de 8 salariés maximum

Tous types de cyclistes

Descriptif de la formation

1^{ère} partie : Collecte des trajets actuels effectués en voiture

2^{ème} partie : Analyse par le Centre-Vélo de ou des trajets cyclistes de substitution

3^{ème} partie : Restitution aux salariés de trajets individuels et/ou lignes de bus cyclistes (organisation d'un cheminement commun pour plusieurs salariés)

4^{ème} partie : Accompagnement individuel sur le trajet domicile-travail (1 A/R) avec prêt de vélo (classique ou VAE)

5^{ème} partie : Echange-Bilan après essai (mail ou téléphone)

Durée

Cette action dure 1h (2 sessions de 30'/journée) par salarié

Organisation pratique

Le salarié devra fournir au préalable le trajet effectué en voiture."

Ensuite, le Centre-Vélo se déplace au domicile des salariés et à l'entreprise pour effectuer le trajet avec eux.

Récapitulatif

Actions	Nbr. de salariés	Durée	Tarif plein <i>Tarifs valables pour les structures non adhérentes au PDIE de l'Agglomération Yonnaise</i>	Tarif <i>avec prise en charge de la Roche-sur-Yon Agglomération dans le cadre du PDIE</i>
Brico-Vélo	2 à 10	2h/3h	200€	100€
Se déplacer en vélo	4 à 8	5 séances d'1h30/niveau	250€/niveau	125€/niveau
Stratégies Vélo pour l'entreprise	1	2x1h30	250€	125€
Pack Vélo Entreprise n°1 (« Vélo Conseils » + « Pratik' Vélo en Ville »)	4 à 8	½ journée	300€	150€
Pack Vélo Entreprise n°2 (« Vélo Conseils » + Brico-Vélo)	4 à 8	½ journée	300€	150€
Coaching Cycliste	1 à 8	1h	150€* <i>(*: + 30€ si prêt d'un VAE)</i>	75€* <i>(*: + 30€ si prêt d'un VAE)</i>



Bon de réservation

Nom :Prénom :

Société :

Téléphone :

Mail :

Est intéressé par :

- Brico-Vélo
- Se déplacer en vélo : NIV 1 NIV 2 NIV 3
- Stratégies Vélo pour l'entreprise
- Pack Vélo Entreprise n°1
- Pack Vélo Entreprise n°2
- Coaching Cycliste

Nombre de participants prévus :

Date(s) et heure (s) souhaitée (s) :

Fait à

Signature

Le.....

Bon de réservation à envoyer ou à déposer au Centre-Vélo